

KURSPLAN

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 - 09:45 Stepaerobic-Mix 						
10:00 - 10:45 Rehasport 				10:00 - 10:45 Rehasport 	10:30 - 11:30 Samstagsspecial 	10:30 - 11:30 Sonntagsspecial 
11:00 - 11:45 Rehasport / Hockergym 	11:15 - 12:00 Rehasport 				11:00 - 11:45 Rehasport 	
					14:00 - 14:45 4-8 J. Kids Kung Fu 	Kung Fu und Wing Tsun werden von einem externen Verein durchgeführt und sind nicht im Studiobeitrag inbegriffen.
					14:45 - 15:30 9-12 J. Kids Kung Fu 	
	16:30 - 17:15 Rehasport 		17:00 - 17:45 Rehasport 		15:30 - 17:00 13+ J. Wing Tsun 	
17:00 - 17:45 Rehasport 	17:30 - 19:00 Indoor Cycling 	17:00 - 18:00 Pilates 	17:45 - 19:15 Indoor Cycling 	17:15 - 18:15 Full Body Workout 	ONLINE-KURSPLAN SCAN ME! 	
18:00 - 19:00 Bodyforming 	18:00 - 19:00 Tabata 	18:00 - 19:00 Jumping 	18:00 - 19:00 Fitmix 	18:30 - 19:30 Rehasport 		
19:00 - 20:00 Fatburner 			19:00 - 20:00 Tabata 			
19:00 - 20:30 Boxen Spinning- & Funktionalraum 			19:15 - 20:45 Boxen Spinning- & Funktionalraum 			